

Editorial

La importancia de difundir investigaciones académicas en salud: un compromiso con el bienestar y el avance científico

En un mundo dinámico y cambiante, la salud se ha consolidado como un pilar esencial para el desarrollo humano y social. La publicación de investigaciones académicas en este campo no solo enriquece el conocimiento científico, sino que también impulsa la implementación de políticas, programas y prácticas que mejoran la calidad de vida de las comunidades.

Por ello, desde nuestra revista institucional, reconocemos la relevancia de gestionar estudios que aborden temas clave en salud, tales como la prevención de enfermedades, la promoción del bienestar, la atención a poblaciones vulnerables y la innovación en intervenciones sanitarias. Compartir estos conocimientos fomenta el diálogo académico, fortalece la formación de profesionales y contribuye a la construcción de sociedades más saludables y resilientes.

Además, la generación y difusión de conocimientos en salud son fundamentales para afrontar los desafíos que enfrentan nuestras comunidades y promover el bienestar integral. La publicación de investigaciones académicas en este campo permite no solo ampliar la comprensión de fenómenos relevantes, sino también diseñar intervenciones efectivas, fortalecer políticas públicas y sensibilizar a la población sobre temas cruciales.

En esta línea, presentamos en este número una variedad de estudios que abordan aspectos clave en salud, como las percepciones de padres en programas de cuidado neonatal, la experiencia educativa en medidas de bioseguridad frente al COVID-19, los conocimientos y prácticas sobre el autoexamen de mama en estudiantes universitarios, los efectos de los edulcorantes en la salud y el desarrollo de un protocolo integral para la atención en la vejez con la incorporación del gerontólogo.

El primer artículo explora las percepciones de los roles masculinos en el cuidado del bebé prematuro en padres participantes del programa Familia Canguro en Rionegro, durante el segundo semestre de 2023. Se trata de un estudio cualitativo con enfoque fenomenológico-hermenéutico y muestreo no probabilístico por conveniencia. La información se recopiló mediante entrevistas, identificando categorías como las características sociodemográficas, el significado de ser padre de un bebé canguro, los roles masculinos en el cuidado y necesidades de educación y el acompañamiento por parte del equipo de salud.

El segundo artículo partió de una experiencia educativa de un proyecto de intervención enfocado en la promoción y mantenimiento de la salud durante la pandemia COVID-19 en el altiplano del Oriente Antioqueño en el periodo 2020 y 2021. La información se obtuvo mediante la revisión bibliográfica de las directrices dadas por la Organización Mundial de la Salud y el Ministerio de Salud y Protección Social de Colombia. El proyecto se desarrolló a través de

encuentros educativos en cuatro fases: exploratoria, desarrollo, culminatoria y evaluativa, adecuando los contenidos según el entorno y curso de vida a intervenir.

El tercer artículo se orientó a determinar los conocimientos, prácticas y actitudes sobre el autoexamen de mama en estudiantes universitarios en el Oriente antioqueño, 2022-2023. El estudio es observacional, descriptivo transversal, con intención analítica; con una muestra de 500 estudiantes.

El cuarto artículo recopiló información sobre los efectos de los edulcorantes calóricos y no calóricos en la salud humana a partir de resultados de investigaciones científicas. Se encontró que la mayoría de las evidencias referidas son estudios realizados en animales; sin embargo, los estudios realizados en humanos tienen como resultado contrariedad frente al control de peso y la disminución de grasa corporal que se relacionan estrechamente con los niveles de glicemia en sangre.

El último de los artículos presentados hace referencia a la implementación del "Protocolo ruta integral de atención de promoción y mantenimiento de la salud en la vejez, con la incorporación del gerontólogo", en la Empresa Social del Estado (ESE) Hospital San Juan de Dios de Marinilla entre los años 2023-2024. Para el trabajo de campo se realizó una labor colaborativa entre el médico, quien valoró la esfera clínica, y el gerontólogo, quien evaluó las esferas funcional, mental y social.

Estos estudios reflejan el compromiso de nuestra comunidad académica con el avance del conocimiento científico y la mejora de la calidad de vida, promoviendo una cultura investigativa con impacto positivo en la salud individual y colectiva. Invitamos a la comunidad académica y profesional a seguir generando y difundiendo investigaciones que aporten soluciones efectivas y sostenibles, reafirmando nuestro compromiso con la salud como derecho fundamental y motor de desarrollo social.

Ángel Miro López Marulanda
Docente Facultad de Ciencias de la Salud
Universidad Católica de Oriente