

Percepciones de padres asistentes a un programa familia canguro sobre los roles masculinos en el cuidado del bebé prematuro*

Perceptions of parents attending a kangaroo family program about male roles in the care of premature babies

<https://doi.org/10.47286/01211463.614>

Bibiana Isabel Duque Urrea¹
María Echeverri Mazo¹
Manuela Cuartas Cardona¹
Isabel Cristina Giraldo Marín² 

Cómo citar en APA: Duque Urrea, B. I., Echeverri Mazo, M., Cuartas Cardona, M. y Giraldo Marín, I. C. (2025). Percepciones de padres asistentes a un programa familia canguro sobre los roles masculinos en el cuidado del bebé prematuro. *Revista Universidad Católica de Oriente*, 35(53), 7-22. <https://doi.org/10.47286/01211463.614>

* Proyecto adscrito al semillero de investigación "Equipo de estudio sobre lactancia materna y alimentación complementario". Grupo de investigación: Atención Primaria en Salud. Línea: promoción de la salud.

1 Estudiante de enfermería Universidad Católica de Oriente. Grupo de Investigación: Atención Primaria en Salud.

2 Enfermera. Magíster en epidemiología. Decana Facultad de Ciencias de la Salud y docente de enfermería Universidad Católica de Oriente. Grupo de Investigación: Atención Primaria en Salud.

Dirección de correspondencia: igiraldo@uco.edu.co

Resumen

A partir de un estudio cualitativo con enfoque y abordaje de fenomenología hermenéutica se buscó conocer las percepciones de los roles masculinos en el cuidado del bebé prematuro de padres que asistieron al programa familia canguro de Rionegro en el segundo semestre del año 2023. Se utilizaron fuentes de información mixtas y temporalidades con diseño transeccional contemporáneo, aplicando muestreo no probabilístico por conveniencia. La información se obtuvo por medio de entrevistas con cinco preguntas orientadoras semiestructuradas que permitieron la elaboración del sistema categorial. El análisis se realizó a través de triangulación de fuentes y la técnica que se aplicó fue por reacción. Se obtuvo respuesta sobre las percepciones, motivación y la importancia del cuidado del bebé prematuro de 12 padres, categorizando cuatro roles masculinos: canguero, proveedor, protector y cuidador. Se identificaron necesidades de formación y capacitación para los padres de niños prematuros y la importancia de una adecuada comunicación en doble vía entre la familia y el equipo de salud. Se concluye que para los padres el nacimiento de su hijo prematuro significa compromiso y cambios en rutinas y dinámicas familiares; su motivación es el bienestar y desarrollo de su hijo, además, buscan que su participación y acompañamiento tengan un impacto favorable, fortaleciendo un vínculo afectivo que estructure la relación padre e hijo. Es evidente la necesidad de formación y capacitación de ambos padres por parte del personal de salud sobre el cuidado del bebé prematuro.

Palabras clave

Nacimiento pretérmino, Métodos de cuidado, Madre canguro, Programa canguro, Rol masculino en el cuidado, Nacimiento prematuro.

Abstract

A qualitative study, with focus and approach of hermeneutic phenomenology, from which we sought to know the perceptions of male roles in the care of premature babies of parents who attended the Rionegro kangaroo family program on 2-2023. Mixed information source and temporality with contemporary cross-sectional design were used, applying non-probabilistic sampling for convenience; The information was obtained through interviews with five semi-structured guiding questions that allowed the elaboration of the categorial system. The analysis was carried out by triangulation of sources and the technique applied was reaction. The responses were based on perceptions, motivation and importance of caring for the premature baby of 12 parents, categorizing four male roles: canguero, provider, protector and carer. Training and education needs for parents of premature children were identified, as well as the importance of adequate dual communication between family and health team. It is concluded that for parents the birth of their premature child means commitment and changes in family routines and dynamics, their motivation is the well-being and development of their child, besides, that their participation and accompaniment have a favorable impact, strengthening an emotional bond

that structures the relationship between father and child, from which arises the need to fulfill roles within the care they provide. There is a clear need for both parents to be trained by health personnel in the care of premature babies.

Keywords

Preterm birth, Kangaroo mother, Care method, Kangaroo program, Male role in care, Premature birth.

Introducción

Durante la última década se estima que más de 150 millones de niños alrededor del mundo nacieron prematuros y que uno de cada diez nacimientos ocurre antes del término de la gestación (Organización Panamericana de la Salud, 2023), lo que representa un importante reto para los sistemas de salud por las altas demandas de atención especializada. Tanto los pretérmino, es decir, aquellos que nacen antes de las 37 semanas, como los que pesan menos de 2500 gramos, considerados de bajo peso (American Academy of Pediatrics, 2019, p. 27) cumplen criterios para el método madre canguro (MMC) que consiste en un sistema protocolizado y estandarizado de cuidados para estos niños (Ministerio de Salud y Protección Social, 2017). El MMC implica contacto piel a piel entre el bebé y un cuidador, una alimentación basada en leche materna cuando sea posible y un egreso hospitalario oportuno con seguimiento estricto por parte de un equipo interdisciplinario (Chan et al., 2016). Este método fue creado en Colombia finalizando la década de los años setenta por el doctor Edgar Rey Sanabria quien, al ver la escasez de incubadoras en el Hospital Materno Infantil de Bogotá y los efectos de la separación del binomio madre hijo, decidió implementarlo en unidades de cuidado neonatal (Ruiz-Peláez et al., 2004). Desde entonces, numerosas investigaciones han validado beneficios como la mejora en el crecimiento extrauterino del bebé, la regulación de la temperatura, el aumento en la tasa de lactancia materna, el control del dolor, una mejor calidad y duración del sueño, la reducción de los niveles de cortisol en saliva, la estabilización de las constantes vitales y la disminución de alteraciones neurológicas. Además, el método ofrece ventajas económicas, tanto para las instituciones de salud como para las familias, al promover la recuperación del bebé y reducir la estancia hospitalaria (Jiménez, 2014).

El cuidado canguro abarca intervenciones que pueden ser ejecutadas por la familia del bebé prematuro en los niveles intra y extrahospitalario, a partir de la orientación por parte del equipo interdisciplinario. En entorno hospitalario, los cuidados están dirigidos a facilitar una adaptación extrauterina temprana del recién nacido y consisten en garantizar la posición canguro, estimular la lactancia materna para favorecer el apego y la ganancia de peso, y evaluar la respuesta adaptativa del bebé y de su familia al método, garantizando un egreso seguro y oportuno de la institución prestadora de salud. Este proceso es guiado por tres criterios esenciales que consisten en la adaptación del bebé a la posición canguro y a la lactancia materna, una adecuada capacidad de succionar, deglutir y respirar de manera coordinada, y un entorno familiar protector en el que se sigan las recomendaciones generadas por los profesionales de salud (Naciones Unidas & Ministerio de Salud y Protección Social, 2010).

Por su parte, en el ámbito extrahospitalario existen programas ambulatorios de familia canguro en los que se realizan atenciones por parte de un equipo de salud interdisciplinario para realizar una valoración integral sobre aspectos cruciales como crecimiento extrauterino, nutrición, desarrollo neurológico, desarrollo psicomotor y sensorial, factores de riesgo y entorno familiar, entre otros, con el fin de identificar secuelas derivadas de la prematuridad y otras patologías que puedan ser intervenidas tempranamente (Ministerio de Salud y Protección Social, 2017). Adicionalmente, se brinda acompañamiento a la familia en la aplicación del MMC en el hogar, lo que permite identificar situaciones que conllevan a una inadecuada adaptación al método, con el fin de realizar las orientaciones requeridas de manera oportuna. Esta atención ambulatoria debe respetar unos lineamientos como: garantizar al bebé acceso a la atención de urgencias en caso de necesitarlo, posibilidad de realizar ayudas diagnósticas y procedimientos requeridos y accesibilidad al programa madre canguro ambulatorio (Ministerio de la protección social et al., 2009).

El cuidado del bebé prematuro requiere una adaptación a cambios psicosociales que se generan con un nacimiento pretérmino. Particularmente el padre siente la necesidad de priorizar más tiempo con su bebé que con su grupo de amigos, se esfuerza por proveer el sustento económico para cubrir las necesidades básicas del hogar tales como la alimentación, los servicios básicos, la vestimenta y el sustento familiar. Además, se reduce el tiempo de descanso y de sueño al igual que se pueden generar modificaciones en diversas dinámicas familiares como los horarios de alimentación y las actividades en pareja puesto que el bebé se convierte en el centro de la vida de la familia (Erlandsson et al., 2007). El contacto piel a piel otorgado por los padres es una oportunidad para fortalecer una relación de apego entre el binomio padre-hijo ofreciéndole seguridad, confort y amor, a la vez que ayuda a regular su temperatura, ritmo cardíaco y respiratorio, además de facilitar la lactancia materna (Ministerio de Salud y Protección Social, 2017).

De ahí que los padres se convierten en cuidadores activos del bebé canguro, lo cual contribuye al desarrollo de su rol paternal, que trae consigo sentimientos protectores que movilizan acciones para buscar el bienestar de su hijo, lo que aporta a disminuir sentimientos de frustración, temor y miedo, a la vez que reconocen la importancia de su involucramiento en el cuidado (González & Calvo, 2020). Por lo anterior, se evidencia que el cuidado canguro otorgado por el padre genera múltiples beneficios tanto para el bebé como para su familia a través de la adaptación en las dinámicas de la pareja y de una transición hacia el rol paterno en el cual se comparte el cuidado del bebé canguro para disminuir las demandas físicas y emocionales de la madre (Angelhoff et al., 2018).

Las investigaciones sobre el cuidado canguro se han enfocado principalmente en las percepciones y en las intervenciones realizadas por parte de la madre, con lo cual los roles paternos quedan en un segundo plano, es así como Barraza et al. (2021) estudiaron las percepciones de las madres sobre el MMC y recomiendan adelantar investigaciones sobre este tema focalizadas en los padres, puesto que la evidencia sustenta que los bebés que reciben contacto piel a piel de su padre son consolados, se calman y alcanzan un estado de sueño similar al que logran con la madre, por tanto, es fundamental el cuidado paterno para los bebés canguro que tienen necesidades especiales (Erlandsson et al., 2007).

Por lo anterior, se planteó la presente investigación con el objetivo de conocer las percepciones de los roles masculinos en el cuidado del bebé prematuro de padres que asistieron al programa familia canguro de Rionegro durante el segundo semestre de 2023. Para ello se caracterizó sociodemográficamente a la población participante, se describió el significado de ser padre de un bebé canguro y se describieron los roles masculinos en el cuidado del bebé prematuro o de bajo peso al nacer. Por último, se identificaron las necesidades de educación y acompañamiento a los padres de bebés canguro por parte del equipo de salud para fortalecer sus roles masculinos durante este proceso.

Metodología

Enfoque y abordaje. La investigación tuvo un enfoque cualitativo y un abordaje desde la fenomenología hermenéutica. Según Manen citado en Ayala (2008) esta es definida como el sentido, el significado y el aprendizaje que le dan las personas a las experiencias vividas. Se utilizó este abordaje porque se buscó comprender la experiencia y las percepciones de cada participante respecto de los roles masculinos en el cuidado de su bebé prematuro como fenómeno social.

Evento de estudio e informantes clave. Como evento podemos describir la percepción del padre en el cuidado del bebé prematuro. Los informantes clave se identificaron como los padres que asisten con su hijo pretérmino o de bajo peso al nacer al programa familia canguro en un hospital de segundo nivel de complejidad en el municipio de Rionegro y que cumplieron con los criterios de inclusión: hombres mayores de edad, padres de niños pertenecientes al programa familia canguro, que convivieran con la madre del bebé y que accedieran a participar de la investigación. Los criterios de exclusión se centraron específicamente en los padres que no aceptaron participar en la investigación.

Fuentes y temporalidad. Se utilizó una fuente de información mixta; la primera de ellas se obtuvo de las respuestas aportadas por los informantes claves y la fuente documental como sustento teórico basado en diferente material con evidencia científica que forma parte de la estructura de este proceso investigativo.

Respecto a la temporalidad, se trata de un diseño transeccional contemporáneo, tal como lo señala Hurtado (2012): "Si el propósito es obtener información de un evento actual es contemporáneo y transeccional porque estudia el evento en un único momento del tiempo" (p. 156).

Selección de la muestra. Se llevó a cabo un muestreo no probabilístico por conveniencia. Esto debido a que se identificaron sujetos implicados en el fenómeno de estudio a los que se pudo acceder para recopilar la información (Mendieta, 2015). Por tanto, la muestra correspondió a 12 padres de familia con hijos pertenecientes al programa familia canguro de una institución de salud del oriente antioqueño.

Técnica e instrumentos de recolección de la información. Para la recolección de la información se utilizó la entrevista semiestructurada que, según Hernández (2018), se basa en "una guía de preguntas y el entrevistador tiene la libertad de agregar preguntas adicionales para precisar conceptos u obtener más información" (p. 449).

El instrumento utilizado fue una serie de cinco (5) preguntas orientadoras elaboradas por las investigadoras bajo la guía de un sistema categorial. Galeano (2008) lo define como “un conjunto de categorías con sus relaciones, que guían la investigación y apoyan el análisis de datos, además, permite orientar el diseño de los instrumentos de recolección y generación de información a través de la construcción de referentes conceptuales, permite dotar de sentido las categorías, establecer las articulaciones entre ellas, identificar matices y divergencias conceptuales” (p. 164).

El sistema categorial se desarrolló en varias etapas. Inicialmente se tomó como punto de partida la percepción de las investigadoras sobre un tema de interés planteado, búsqueda de otras investigaciones relacionadas y diálogo con pares y expertos hasta la plena identificación del objeto de estudio: ¿Cuáles son las percepciones de los padres acerca de los roles masculinos en el cuidado del bebé prematuro o de bajo peso al nacer en un grupo de padres que asisten a un programa familia canguro en el 2023?

Tras la formulación del objetivo general, la investigación se consolidó y se establecieron las categorías que guiaron la estructura del instrumento para la recolección de la información, presentamos a continuación el sistema categorial y la guía de entrevista.

Tabla 1. Sistema categorial

SISTEMA CATEGORIAL					
OBJETIVO	CATEGORÍAS	DESCRIPCIÓN	SUBCATEGORÍAS	SINERGIAS	INDICIOS
Conocer las percepciones acerca de los roles masculinos en el cuidado del bebé prematuro o de bajo peso al nacer de un grupo de padres que asisten al programa canguro en el 2023	Percepción	Proceso cognitivo de la conciencia que consiste en el reconocimiento, interpretación, y significación para la elaboración de juicios en torno a las sensaciones obtenidas del ambiente físico y social, en el que intervienen otros procesos psíquicos entre los que se encuentran el aprendizaje, la memoria y la simbolización. (Vargas, 1994)	Cognitivo Reconocer Sensaciones Interpretación Significado Aprendizaje Memoria Simbolización	Reconocer Significado	Reconocer Significado Aprendizaje Cognitivo Sensaciones Memoria
	Rol masculino	Perspectiva social y cultural de los hombres en una sociedad definida, las cuales pueden deberse a distintos elementos tales como la masculinidad, la fuerza física, la capacidad de proveer a la familia, la habilidad de liderar y la independencia. (Robledo & castillo, 2005)	Perspectiva social y cultural Masculinidad Proveer Fuerza física Familia Liderar Hombres Independencia	Perspectiva social y cultural	¿Qué significa para usted ser padre de un bebé canguro? ¿Cuál cree que es la importancia de su participación en el cuidado de su bebé canguro?

SISTEMA CATEGORIAL					
OBJETIVO	CATEGORÍAS	DESCRIPCIÓN	SUBCATEGORÍAS	SINERGIAS	INDICIOS
	Cuidado	El cuidado es una relación que va más allá del proceso de enfermedad, de la misma manera, es una práctica interpersonal que tiene como fin promover la salud y el crecimiento de la persona por medio del acompañamiento, la comprensión, el comportamiento verbal y no verbal y las acciones terapéuticas ofrecidas (Hernández et al., 2009)	Relación Enfermedad Salud Crecimiento Proceso Práctica Acompañamiento Comprensión Comportamiento Promover Interpersonal Terapéutica	Enfermedad Salud Crecimiento Terapéutico Relación	¿Cuáles son las actividades que usted ha ejercido en su núcleo familiar como padre de un bebé canguro? ¿Cómo considera que ha sido el apoyo que usted ha brindado a su pareja en el cuidado del bebé canguro? ¿por qué?
	Bebé prematuro	Los bebés prematuros son aquellos que nacen antes de las 37 semanas de gestación y no llegan a completar su desarrollo en el útero materno, siendo más vulnerables y con riesgo de sufrir complicaciones responsables de discapacidades físicas, neurológicas o de aprendizaje (oms, 2019).	Nacer Vulnerable Desarrollo Complicaciones Discapacidad Física Neurológico Aprendizaje	Nacer Desarrollo	¿Qué lo motiva a brindar cuidado a su bebé canguro? ¿Cuál cree que es la importancia de su participación en el cuidado de su bebé canguro?
	Padres	Varón que ha engendrado o ha adquirido papel paternal, lo que indica que puede ser padre biológico o simplemente adquirir una obligación social y cultural como padre (Chinguel, 2022).	Varón Engendrado Papel Paternal Biológico Obligación social y cultural Adquirido	Varón Paternal Papel Engendrado Biológico Adquirido Obligación social y cultural Contacto piel a piel Lactancia materna exclusiva Apego Actividades	¿Qué significa para usted ser padre de un bebé canguro? ¿Qué lo motiva a brindar cuidado a su bebé canguro? ¿Cómo considera que ha sido el apoyo que usted ha brindado a su pareja en el cuidado del bebé canguro? ¿por qué?

SISTEMA CATEGORIAL					
OBJETIVO	CATEGORÍAS	DESCRIPCIÓN	SUBCATEGORÍAS	SINERGIAS	INDICIOS
	Programa canguro	El programa canguro reúne un grupo de actividades encaminadas al cuidado del bebé de bajo peso al nacer y/o prematuro. Consiste en el contacto piel a piel directo entre el bebé, sus padres y círculo cercano durante 24 horas y aportando lactancia materna exclusiva. Entre los objetivos del programa canguro están permitir la relación de apego entre el bebé, sus padres y círculo cercano, mejorar el pronóstico de vida y propiciar un adecuado desarrollo físico, neurológico y psicosocial (Charpak & Villegas, 2017).	Actividades Contacto piel a piel Padres Lactancia materna exclusiva Apego Relación Pronóstico de vida Círculo cercano Desarrollo Físico Neurológico Psicosocial	Pronóstico de vida Desarrollo Físico	¿Qué lo motiva a brindar cuidado a su bebé canguro? ¿Cuál cree que es la importancia de su participación en el cuidado de su bebé canguro? ¿Cómo considera que ha sido el apoyo que usted ha brindado a su pareja en el cuidado del bebé canguro? ¿por qué?

Nota. Elaboración propia.

Se utilizó una guía de entrevista acorde con los postulados de Tejero (2021) y se desarrollaron en total cinco preguntas orientadoras: ¿Qué significa para usted ser padre de un bebé canguro?, ¿cuáles son las actividades que usted ha ejercido en su núcleo familiar como padre de un bebé canguro?, ¿cómo considera que ha sido el apoyo que usted ha brindado a su pareja en el cuidado del bebé canguro? ¿por qué?, ¿qué lo motiva a brindar cuidado a su bebé canguro? y ¿cuál cree que es la importancia de su participación en el cuidado de su bebé canguro?

Esta guía de entrevista se validó inicialmente por dos expertos –uno temático y uno metodológico–, con el fin de fundamentar la pertinencia y la coherencia de las preguntas con la temática. En un segundo momento se validó la idoneidad y claridad de la guía de entrevista, se validó que las preguntas fueran claras y concisas. En este proceso participaron cinco padres que cumplían con los criterios de inclusión para participar en la investigación y que no se tuvieron en cuenta para el análisis de la información.

Se contó con los avales del comité de ética de la Universidad Católica de Oriente y la institución prestadora de servicios de salud (IPS) de segundo nivel del municipio de Rionegro en la cual se ejecutó la investigación. Se realizó el proceso de recolección de la información siguiendo los lineamientos de la Resolución 008430 de 1993 (Ministerio de Salud, 1993) aclarando que fue una investigación catalogada como de bajo riesgo, acorde con lo definido en el artículo 11 de

la Resolución 8430 de 1993 (Ministerio de Salud, 1993), debido a que no se realizará ninguna intervención o modificación intencionada de las variables biológicas, fisiológicas, psicológicas o sociales de los individuos que participan en el estudio. Además, se tuvo en cuenta la Ley Estatutaria 1581 de 2012 de protección de datos y el Decreto 1377 de 2013 que la reglamente parcialmente para garantizar la privacidad de los participantes (Santos et al., 2012). Previo a la entrevista, a cada participante se le entregó un consentimiento informado con el fin de obtener el aval de participación voluntaria y que permitieran obtener registro de audio de las entrevistas a través de grabación, se garantizó el derecho al anonimato y se identificó a cada uno con un código.

Análisis de la información. El análisis fue guiado por medio de un instrumento correspondiente a la triangulación que, según Hurtado (2012) “es una técnica de combinación de procedimientos, técnicas o fuentes, que se utiliza para asegurar la validez y la confiabilidad o para complementar la información” además indica que existen varios métodos de triangulación, entre esos está “la triangulación de fuentes, que consisten en tener información acerca del evento de estudio, provenientes de fuentes variadas: actores de una situación o hecho, (pág. 293)”. Inicialmente se transcribió de manera literal la información obtenida en las entrevistas y se ingresó en una matriz de análisis elaborada en Excel, como segundo paso se procedió a depurar la información e identificar la idea principal en cada una de las respuestas, guiados para esta selección por el sistema categorial y como último paso se compararon dichas ideas, buscando las similitudes y diferencias entre estas, lo cual permitió ordenar la información complementaria e identificar ideas fuerza para iniciar el proceso de análisis.

Técnica de análisis. Se conoce que las técnicas de análisis de contenido (TAC) según Barrera (2009): “Tienen como objetivo precisar las condiciones de un evento cualquiera, y determinar acerca de qué trata, en qué términos se manifiesta, de qué manera ocurre y con qué alcances” (p.14). En la presente investigación se llevó a cabo la técnica de análisis por reacción porque “pretenden medir los efectos que determinado evento (documento, hecho, producto, circunstancia) produce en las personas, en un contexto cualquiera. Busca el registro y la medición de aspectos emocionales, como también otros que tienen que ver con lo cognitivo, los afectos y las voliciones” (Barrera, 2009, p.38).

Resultados y discusión

El rango de edad de los padres participantes del programa familia canguro oscila entre 25 y 51 años, el 66,6 % son padres cabeza de hogar, más del 50% viven en unión libre y pertenecen al estrato socioeconómico 3, y dos terceras partes residen en zona urbana. Las características sociodemográficas se presentan en la tabla 2.

Tabla 2. Distribución de los participantes según características sociodemográficas

Variable	Categoría	N	Porcentaje (%)
Edad (Me-DE)		34	8.6
Escolaridad	Primaria	1	8.3
	Bachiller	6	50.0
	Técnico o tecnólogo	4	33.4
	Profesional	1	8.3
Estado civil	Unión libre	7	58.4
	Casado	3	25.0
	Separado	1	8.3
	Soltero	1	8.3
Zona de residencia	Urbana	8	66.7
	Rural	4	33.3
Estrato socioeconómico	1	3	25.0
	2	2	16.7
	3	7	58.3
N° de hijos	1	2	16.7
	2	8	66.6
	3	2	16.7
N° de hijos canguro	1	9	75.0
	2	3	25.0

Nota. Elaboración propia.

En cuanto a la primera pregunta, se abordó el tema del significado de ser padre de un bebé prematuro, a lo que los participantes respondieron que ha sido una experiencia que les genera sentimientos de alegría, ternura y amor. Es una experiencia a partir de la cual pueden compartir tiempo con su bebé fortaleciendo el vínculo padre-hijo, sus hijos reflejan tranquilidad y conformidad con su cuidado. También coinciden en que se trata de una etapa que requiere por su parte de gran compromiso, dedicación y responsabilidad. Adicionalmente, se perciben sentimientos de nostalgia, temor y angustia cuando se refieren al proceso que han tenido que vivir tanto ellos como sus hijos por tratarse de algo nuevo para la familia en general, requiriendo un sinnúmero de adaptaciones. Según el Ministerio de Salud y Protección Social (2017), el ser padre de un bebé prematuro implica una adaptación a los cambios que conlleva esta nueva etapa, ofreciendo seguridad, confort, amor y afianzando vínculos afectivos.

En relación con la pregunta sobre las actividades que ha ejercido en el núcleo familiar como padre de un bebé prematuro se encontró que para los padres es evidente que con el nacimiento de un hijo prematuro o de bajo peso al nacer, se requieren realizar otras actividades que no hacían parte de sus rutinas diarias, puesto que su mundo ahora gira alrededor de las necesidades de su hijo y han dejado de lado muchas de sus prioridades. En general, las actividades se resumen en acompañamiento y apoyo a sus parejas para el cuidado del prematuro en todos los aspectos, con el proceso de contacto piel a piel y con el cuidado de los demás hijos. Esto sin dejar de mencionar que los participantes son, en su mayoría, los proveedores del hogar y que el tiempo es limitado para llevar a cabo dichas actividades. Según García (2021), el papel que desempeña el padre en el hogar se basa en el cuidado de los hijos mayores, las labores domésticas, acompañamiento en el cuidado del bebé con apoyo en la alimentación, el baño y el vestido, mientras la madre desempeña el papel de lactancia materna y logra descansar para recuperar energías.

Adicionalmente, cuando se interrogó acerca de la percepción sobre el acompañamiento que han brindado a su pareja en el cuidado del bebé prematuro o de bajo peso al nacer, todos coinciden en que es una responsabilidad compartida, que lo hacen con amor y dedicación. Además, ratifican que no es un apoyo, sino un deber inseparable de su condición de padre. El involucrarse como padre se encuentra en un período de transición necesario hacia la equidad de género; esta participación se puede clasificar como facilitadora que se da gracias a los acuerdos entre la pareja (García, 2021). Como también lo menciona Lamb (2010), es necesario incentivar que tanto el papá como la mamá interactúen con el recién nacido de forma equivalente, lo cual generará en el bebé un apego seguro y la base para su desarrollo físico, emocional y social, esperando que los padres aporten fortaleza y apoyo para asegurar el bienestar tanto de su compañera como del hijo.

Por otro lado, la principal motivación de los padres para brindar cuidado al bebé prematuro es el hecho de que es su hijo y que con sus cuidados lograrán superar la vulnerabilidad asociada al nacimiento prematuro, por tanto, se genera la necesidad de estar presentes; además, brinda a su pareja amor y protección. Al mismo tiempo, una de las motivaciones de los padres es mantener una familia unida y criar a su bebé de una manera diferente a como fue su crianza, esperan darle una mejor vida, brindarle más afecto e intentar suplir todas sus necesidades (Resolución 8430, Ministerio de Salud, 1993). De manera similar lo expresan Martínez y Cid (2014) al sustentar que la necesidad de involucrar al varón en el cuidado de su hijo corresponde a una propia demanda de los padres, quienes manifiestan preocupaciones tanto por la salud de sus hijos como las madres, además, manifiestan su deseo de participar en los cuidados del recién nacido y de experimentar al máximo su paternidad.

Respecto de la pregunta sobre la importancia de la participación en el cuidado, es evidente que para los padres el cuidado del bebé prematuro es de gran importancia, puesto que su presencia activa ha permitido que la carga asociada a esta nueva etapa no haya sido solo para sus parejas, recalando que el binomio padre-madre es primordial en el cuidado del bebé. En

este sentido, García (2021) menciona que la constancia en la participación de los padres está en función de la presencia física en casa, no solo se requiere el apoyo económico, sino práctico, para lo cual se deben proveer condiciones para que esto suceda.

En cuanto a los roles que adoptan los padres al momento de brindar cuidado a su bebé prematuro, se logran identificar de manera específica los siguientes:

Rol de canguero

Según lo expresado por los padres el canguero es la acción del contacto piel a piel entre el bebé y el padre, generando calor y tranquilidad para su hijo, con lo que se propicia un adecuado desarrollo. Por tanto, el rol masculino en el contacto piel a piel es similar al cuidado de la madre. Dicho contacto genera vínculos que beneficiarán su relación en los años venideros. Además de reducir el estrés en el bebé por los procedimientos a los cuales es sometido, fortalece su maduración cerebral y permite afianzar el vínculo afectivo. En el padre disminuye la ansiedad y el estrés por su nuevo rol, le confiere seguridad al momento de ejercer el cuidado del bebé y durante las etapas del desarrollo la relación de ambos será más receptiva, impactando el comportamiento del niño de una manera positiva (Kuo et al., 2022). Martínez y Cid (2014) manifiestan que “la experiencia del contacto piel con piel convierte al padre en coprotagonista en el proceso perinatal, lo cual le permite potenciar el vínculo con su bebé, contribuye a la toma de conciencia y le otorga mayor confianza a la hora de asumir su rol”

Rol de protector

Como lo perciben los padres, el hijo prematuro requiere protección especial porque el nacimiento pretérmino genera condiciones de riesgo y vulnerabilidad. Según Angarita (2018) se ratifica al papá como un sujeto básico para la supervivencia de su hijo puesto que su cuerpo y movimientos se convierten en aliados del intercambio de sentimientos, resultante en mejores lazos y relaciones donde el papá manifiesta su alegría y satisfacción al poder contribuir con amor, protección y apoyo al bienestar de su bebé.

Rol de proveedor

Algunos padres se consideran a sí mismos como la persona encargada de suplir las necesidades materiales de su familia tales como la alimentación, la vestimenta y el sustento. Lamb y Lewis (2013) citados por Valenzuela (2017) afirman que

los padres no se consideran cuidadores principales, debido a la baja interacción que tenían con los hijos en comparación con la madre y a que su rol se centraba en traer los recursos económicos o en implantar la disciplina. Sin embargo, desde hace varios años se sabe que los padres son sensibles a las necesidades de los niños y pueden establecer una relación de apego adecuada con sus hijos y que los niños establecen diferentes relaciones de apego con ambos padres. (p. 2)

Rol de cuidador

Los padres reconocen que su bebé prematuro requiere cuidados más específicos y diferentes a los que necesita un recién nacido a término, además, brindan acompañamiento y apoyo a su pareja. Carrillo et al. (2016) manifiestan que, en estudios similares, los padres suponen que las principales responsabilidades con sus hijos son educar, cuidar y satisfacer las necesidades básicas; asimismo, mantener relaciones amorosas y de apoyo con ellos, adicionalmente, indican que están involucrados en varios aspectos de la vida de sus hijos, actividades académicas, apoyo en temas de autoestima y cuidado de sí mismos.

Igualmente, entre las actividades de cuidado del padre hacia su pareja se destacan el inmenso apoyo emocional por su presencia durante un proceso coyuntural por el nacimiento del bebé prematuro con todo lo que esto conlleva para la madre. De esto último se despliegan una serie de acciones que facilitan el cuidado del bebé tales como equilibrar las tareas del hogar para balancear las cargas, cuidar a los demás hijos para favorecer el descanso de la madre y preocuparse por su buena alimentación, así como realizar las tareas del hogar para que esta pueda tener una vida laboral. Como constancia de esto, Carrillo et al. (2016) declaran que los padres con creencias sobre roles de género más igualitarios tendieron a dividir las tareas del hogar con su pareja de manera equivalente y brindaron más apoyo emocional a sus parejas, además, participaron más en actividades de crianza de los hijos.

En la realización de la investigación se identificó que se debe hacer más énfasis en la educación sobre los cuidados principales con el bebé prematuro y direccionar a los padres hacia temas como la lactancia materna exclusiva (beneficios, técnicas, tiempo, frecuencia, posiciones para lactar, banco casero y conservación de la leche materna), la posición canguro (técnica, beneficios, tiempo, herramientas necesarias, personas que la pueden realizar), importancia de la asistencia al programa canguro y del seguimiento por el equipo interdisciplinario, así como la educación sobre los signos de alarma y cómo actuar en estas situaciones.

Conclusiones

La mayoría de los padres participantes son cabeza de hogar pertenecientes al estrato socioeconómico 3, cuya edad promedio corresponde a la cuarta década de la vida y cerca del 60 % conviven en unión libre con sus parejas.

Para los padres la llegada de su bebé canguro implicó nuevas vivencias llenas de alegría, ternura y amor junto con retos familiares, así como también angustia y temor. A pesar de esto es gratificante compartir tiempo de calidad con su bebé, surgiendo de allí la necesidad de cumplir varios roles dentro del cuidado paterno, importantes para la seguridad del bebé que requiere una atención especial, mayor dedicación y responsabilidad.

Se concluye que el padre no cumple exclusivamente el rol de proveedor en la familia, puesto que la paternidad conlleva el cumplimiento de roles adicionales tales como canguero, necesario para que a través del contacto piel a piel se fortalezca un vínculo entre padre e hijo: protector,

siendo este un rol instintivo buscando el bienestar de su bebé por medio del amor y la protección; cuidador, puesto que son diversas las actividades de cuidado que el padre realiza tanto con su bebé como con su pareja orientadas a buscar el bienestar de ambos.

Finalmente, se resalta la importancia de que ambos padres participen activamente en la adopción del método madre canguro al ser un sistema de cuidado especializado que requiere la cooperación familiar en pro de un beneficio común sobre los mejores resultados de salud, crecimiento, desarrollo y apego seguro, entre otros elementos para los bebés prematuros y de bajo peso al nacer.

Recomendaciones

Para el desarrollo de otras investigaciones se recomienda profundizar en la participación del padre en el cuidado del bebé canguro, siendo un tema poco estudiado a partir del cual el personal de salud puede identificar puntos de acción focalizados en los padres para fortalecer la adopción del método madre canguro intra y extrahospitalario que potencien los beneficios que de él derivan. Para el semillero de investigación ELAC se sugiere seguir incentivando procesos investigativos y de intervención que involucren al padre en el cuidado del bebé canguro para resaltar la importancia del cuidado compartido y aportar a cambiar paradigmas enfocados en que este es solo un proveedor económico. Para el currículo se sugiere incluir en las asignaturas de cuidado de enfermería a la mujer y la gestante y al niño y al adolescente temáticas en las que se resalte la importancia de educar al padre en el cuidado del bebé canguro, motivándolos a involucrarse en dicho cuidado y darle las herramientas para que se sienta seguro cuando lo realice.

Referencias

- American Academy of Pediatrics (2019). *Neonatal Care. A Compendium of AAP Clinical Practice Guidelines and Policies* (J. McDonald, Ed.). American Academy of Pediatrics.
- Angelhoff, C., Blomqvist, Y. T., Sahlén Helmer, C., Olsson, E., Shorey, S., Frostell, A., & Mörelius, E. (2018). Effect of skin-to-skin contact on parents' sleep quality, mood, parent-infant interaction and cortisol concentrations in neonatal care units: Study protocol of a randomised controlled trial. *BMJ Open*, 8(7). <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2018-021606>
- Angarita, C., Bolaño, M., Cruz, C., & Manning, A. (2018). *Imaginarios sobre las preocupaciones paternas en las etapas de desarrollo del bebé prematuro durante su asistencia al programa madre canguro integral* [Universidad Piloto de Colombia].
- Ayala, R. (2008). La metodología fenomenológico-hermenéutica de m. van manen en el campo de la investigación educativa. posibilidades y primeras experiencias. *Revista de Investigación Educativa*, 26(2), 409-430. <https://revistas.um.es/rie/article/view/94001/90621>
- Barraza Peña, C., Jofré Aravena, V., & Ramírez Ochoa, J. (2020). Percepciones asociadas al método madre canguro de madres con recién nacidos prematuros. *Ciencia y enfermería*, 26, 32. <https://dx.doi.org/10.29393/ce26-26pacb30026>
- Barrera, M. (2009). *Técnicas de Análisis en investigación. Técnicas de análisis cualitativo: análisis semántico, de signos, significados y significaciones*. Ediciones Quirón.

- Carrillo, S., Bermúdez, M., Suárez, L., Gutiérrez, M., & Delgado, X. (2016). Father's Perceptions of their Role and Involvement in the Family: A Qualitative Study in a Colombian Sample. *Revista Costarricense de Psicología*, 35(2), 37-54. <https://dx.doi.org/10.22544/rcps.v35i02.03>
- Chan, G. J., Valsangkar, B., Kajeepeta, S., Boundy, E. O., & Wall, S. (2016). What is kangaroo mother care? Systematic review of the literature. *Journal of Global Health*, 6(1), 1–9. <https://doi.org/10.7189/jogh.06.010701>
- Charpak, N., & Villegas, J. (2017). Actualización de los Lineamientos Técnicos para la implementación de Programas Madre Canguro en Colombia, con énfasis en la nutrición del neonato prematuro o de bajo peso al nacer. Minsalud.
- Chinguel, C. (2022). Ser padre [artículo de opinión]. Universidad de Piura <https://www.udep.edu.pe/hoy/2022/06/ser-padre>
- Erlandsson, K., Dsilna, A., Fagerberg, I., & Christensson, K. (2007). Skin-to-Skin Care with the Father after Cesarean Birth and Its Effect on Newborn Crying and Prefeeding Behavior. *Birth*, 34(2), 105-14. <https://doi.org/10.1111/j.1523-536X.2007.00162.x>
- Fuster, D. (2019). Investigación cualitativa: Método fenomenológico hermenéutico. *Propósitos y Representaciones*, 7(1), 201. <https://doi.org/10.20511/pyr2019.v7n1.267>
- Galeano Marín, M. E., & Aristizábal Salazar, M. N. (2008). Cómo se construye un sistema categorial. *Estudios De Derecho*, 65(145), 161–188. <https://doi.org/10.17533/udea.esde.848>
- García, M. (2021). Participación paterna y prácticas de lactancia materna exclusiva. *Dilemas Contemporáneos: Educación, Política y Valores*, 8(SPE1). <https://doi.org/10.46377/dilemas.v8i.2573>
- González, E., & Calvo, S. (2020). *Caracterización del Método Canguro y valoración de los padres*. Universidad de Valladolid. <http://uvadoc.uva.es/handle/10324/41561>
- Hernández-Sampieri, R. & Mendoza, C (2018). *Metodología de la investigación. Las rutas cuantitativa, cualitativa y mixta*. Editorial Mc Graw Hill Education.
- Hernández, B., Javier, F., Navarro, N., Cedeño, L., Medina, O. (2009). El significado de cuidado en la práctica profesional de enfermería. *Aquichan*, 9(2), 127-134. <https://www.redalyc.org/pdf/741/74112142002.pdf>
- Hurtado, J. (2012). *El proyecto de investigación. comprensión holística de la metodología y la investigación*. Fundación Sygal.
- Jiménez, J. (2014). *Beneficios del método canguro en niños prematuros*. Universidad de Jaén. https://crea.ujaen.es/bitstream/10953.1/1353/1/TFG_JimenezRisque%2CMaríaJessica.pdf
- Kuo, S. F., Chen, I. H., Chen, S. R., Chen, K. H., Fernandez, R. S., Dowling, D., Schierholz, E., & Parker, L. (2022). The Effect of Paternal Skin-to-Skin Care: A Systematic Review and Meta-analysis of Randomized Control Trials. *Advances in Neonatal Care*, 22(1), E22–E32. <https://doi.org/10.1097/ANC.0000000000000890>
- Martínez, M. sol, & Cid, M. L. (2014). Contacto piel con piel entre padre y recién nacido y la construcción del rol paternal-Revisión narrativa. Universidad Autónoma de Madrid. https://repositorio.uam.es/bitstream/handle/10486/671787/martinez_aviles_maria%20soltfg.pdf?sequence=1
- Mejía, C., & Delgado, M. (2021). *Estudio Observacional-participación del padre en el Método Canguro*. Comillas Universidad Pontificia.

- Mendieta, G. (2015). Informantes y muestreo en investigación cualitativa. *Investigaciones Andina*, 17(30), 1148-1150.
- Ministerio de Salud (1993). Resolución número 8430 de 1993. Por la cual se establecen las normas científicas, técnicas y administrativas para la investigación en salud. <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/DIJ/RESOLUCION-8430-DE-1993.PDF>
- Ministerio de la Protección Social, Acción Social, UNICEF & Programa Mundial de Alimentos de las Naciones Unidas (2009). Lineamientos técnicos para la implementación de programas Madre Canguro en Colombia. Ministerio de La Protección Social.
- Ministerio de Salud y Protección Social (2017). Actualización de los Lineamientos Técnicos para la implementación de Programas Madre Canguro en Colombia, con énfasis en la nutrición del neonato prematuro o de bajo peso al nacer (Fundación Canguro, Ed., 2nd ed.). Fundación Canguro. <https://minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/implementacion-programa-canguro.pdf>
- Naciones Unidas & Ministerio de Salud y Protección Social. (2010). Método Madre Canguro: ciencia y ternura. In Fundación Canguro (Ed.), *Método Madre Canguro* (pp. 1–41). Naciones Unidas Ministerio de Salud y Protección Social. <https://fundacioncanguro.co/PFMMC/es/docs/mmc/1>
- Organización mundial de la salud (2019) Bebés prematuros: Historia de seis madres. <https://www.paho.org/es/historias/bebes-prematuros-historias-seis-madres>
- Organización Panamericana de la Salud. (2023). 152 millones de bebés nacieron prematuramente en la última década. <https://www.paho.org/es/noticias/15-6-2023-152-millones-bebes-nacieron-prematuramente-ultima-decada#:~:text=En%20general%2C%20constata%20que%20las,pronto%20entre%202010%20y%202020.>
- Robledo, J. & Castillo J. (2005) Resignificación de la masculinidad en un grupo de discusión conformado por hombres en la ciudad de Pereira. <http://hdl.handle.net/10554/54733>
- Ruíz-Peláez, J. G., Charpak, N., & Cuervo, L. G. (2004). Kangaroo Mother Care, an example to follow from developing countries. *British Medical Journal*, 329(7475), 1179–1181. <https://doi.org/10.1136/bmj.329.7475.1179>
- Santos, J., Correa, R., Cardenas, M., Granados, S., & Molano, D. (2012). Ley 1581 de 2012.
- Tejero, J. (2021). Técnicas de investigación cualitativa en los ámbitos sanitario y sociosanitario. Universidad de Castilla- la Mancha Cuenca. <https://ruidera.uclm.es/server/api/core/bitstreams/fdf77886-6075-453a-b7cc-731232b56e77/content>
- Valenzuela Orozco, L. (2017). Rol del padre e involucramiento paterno en papás de tres generaciones. Uniandes. Disponible en: <http://hdl.handle.net/1992/15215>.
- Vargas Melgarejo, L. M. (2014). Sobre el concepto de percepción. *Alteridades*, (8), 47–53. Recuperado a partir de <https://alteridades.izt.uam.mx/index.php/Alte/article/view/588>.